



Regina Enders

B.Sc. Psychologie, MBSR-Lehrerin
Nordweg 8
87730 Bad Grönenbach
Tel.: 08334/988 147

Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich für den MBSR-Kurs
vom 25. September – 20. November 2026 mit Regina Enders an.**

Kurstermine: 18.30 – ca. 21.00 Uhr

Fr., 25. September 2026	Fr., 23. Oktober 2026
Fr., 02. Oktober 2026	Fr., 30. Oktober 2026
Fr., 09. Oktober 2026	Fr., 13. November 2026 (5.11. nicht !)
Fr., 16. Oktober 2026	Fr., 20. November 2026

Stiller Übungstag: Sonntag, 08. November 2026 von 10 – ca.17 Uhr

Name _____

Wohnort _____

Telefon _____ Email _____

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr von **360,00 €** auf folgendes Konto:

Maria Regina Christa Enders, **IBAN: DE61 4306 0967 1079 7009 00**,

BIC: GENODEM1GLS Vermerk: „**MBSR-Kurs 3/2026**“

Anmeldebedingungen

Ich erkläre mich dazu bereit, regelmäßig am MBSR-Kurs teilzunehmen und täglich bis zu 45 Minuten für das Üben zuhause einzuplanen. Bei Verhinderung werde ich absagen (08334-988147 oder 0151-54980981). Mir ist bekannt, dass die Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses nicht erstattet werden kann und versäumte Stunden nicht nachgeholt werden können.

Ich bin bereit die Schweigepflicht einzuhalten und keinerlei Informationen, die ich über andere Kursteilnehmende erhalte, in irgendeiner Form nach außen weiter zu geben.

Ich versichere, die Kursunterlagen nur zum persönlichen Gebrauch zu nutzen.

Ich nehme freiwillig am Kurs teil und trage für mich selbst die volle Verantwortung. Sollten mir einige Übungen zu schwierig erscheinen oder meine Gesundheit gefährden, so übernehme ich die Verantwortung dafür, auf meine Grenzen zu achten. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme keinen Ersatz für eine ärztliche oder therapeutische Behandlung darstellt und erkenne den Haftungsausschluss an.

Nach Anmeldung und Eingang der Teilnehmergebühr gilt der Platz als reserviert. Bei Abmeldungen bis 7 Tage vor Kursbeginn wird der Teilnehmerbeitrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40,00 € erstattet. Wird der Kurs aus Gründen abgesagt, die durch die Veranstalterin zu vertreten sind, wird die gesamte Teilnahmegebühr erstattet.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

Datum _____ Unterschrift _____